





LE MENU DE LA SEMAINE


Déjeuner


LUNDI

04/04

Céleri rémoulade
Salade de chou chinois aux carottes et avocats
 Salade de pâtes colorée
Laitue iceberg
Rillettes

 Rôti de porc sauce charcutière
Colin d'Alaska sauce oseille
Moussaka végétarienne
Farfalles
Petits pois aux oignons


 Bio yaourt vanille
Fromage comme l'emmental
Coulommiers
Fromage blanc
Samos

Flan vanille
Mousse au chocolat miel et zestes orange
 Cake au citron
Poire anglaise chocolat
Compote de fruits


MARDI

05/04

 Carottes râpées, aux raisins
Salade de pâtes
Salade feuille de chêne sauce vinaigrette
Œufs durs mayonnaise
Salade de champignons


Falafels sauce tomate
Loubia marocain (haricot blanc, tomate cube, coriandre)
 Œufs durs sauce béchamel
Blé aux petits légumes
Gratin d'épinards


Yaourt sucré
Fromage blanc
Samos
Coulommiers
Fromage comme l'emmental

 Poire anglaise chocolat
Crème dessert vanille
Compote de fruits
Beignet parfum chocolat
Corbeille de fruits


JEUDI

07/04

 Betteraves et échalotes
Salade pommes de terre
Salade mêlée aux noix
Jambon blanc cornichon
Salade de concombres au yaourt


 Émincé de volaille sauce crème
Aile de raie en gratin
Escalope panée végétale
Semoule aux raisins
Carottes au cumin

Yaourt aromatisé
Fromage blanc
Fromage à tartiner
Camembert
Buche Pilat


 Salade d'ananas
Mousse au chocolat blanc
Dessert de pommes et abricots
Gâteau au yaourt
Corbeille de fruits


VENDREDI

08/04

 Salade de haricots verts et œufs mimosa
Salade de pois chiches
Salade batavia aux olives
Pizza fromage
Macédoine mayonnaise

Raviolis bolognais
Cari lentilles courge
Saumonette sauce citron
Riz arlequin
Poêlée de julienne légumes chou-fleur

 Bio yaourt nature
Fromage blanc
Vache qui rit
Mimolette
Brie

 Banane au chocolat et amandes
Entremets vanille
Dessert pommes-cassis
Tarte fruits rouges
Corbeille de fruits

LÉGENDE



Agriculture
Biologique Europe



Fruit ou
légume frais



Plat
végétarien



Le Porc Français



Recette du
chef