




LE MENU DE LA SEMAINE

Déjeuner



LUNDI

14/06

Salade pommes de terre persillées vinaigrette
Salade de pois chiches
Radis à la crème de ciboulette
Carottes râpées au curry
Batavia aux croûtons

 Moussaka végétarienne
Cabillaud crème d'ail doux
Blanc de volaille grillé aux noix
Petits pois nature
Blé

Coulommiers
Gouda
Samos
Yaourt aromatisé
Fromage blanc vanille

 Salade de fruits d'été
Tarte flan pâtissier
Compote de pommes au pain d'épice
 Smoothie bananes et fruits rouges
Mousse au chocolat

MARDI

15/06



Salade mexicaine
Œufs durs mimosa
Taboulé aux légumes frais
Salade de lentilles vertes aux oignons
Salade de cœurs de laitue au gouda

Croc fromage végétale
Galette de pois chiche aux petits légumes
Curry de courgettes et haricots blancs
Épinards à la crème
Coudes



Camembert
Fromage comme l'emmental
Fromage fondu frais
Bio yaourt vanille
Fromage blanc nature



Salade de melon jaune et pastèque
Le clafoutis aux abricots les desserts de ma mamie
Compote de fruits
Smoothie exotique
Crème dessert panache



JEUDI

17/06

Saucisson à l'ail et cornichons
Salade du chef
Salade de concombres au yaourt
Tomate nature
Salade iceberg aux maïs



Chili con carne
Pavé de saumon nature
Chili sin carne
Riz créole
Jardinière de légumes



Bûche au lait de mélange (fromage)
Tomme blanche
Petit moule ail et fines herbes
Bio yaourt vanille
Fromage blanc au miel



Salade d'ananas
Tarte aux pommes
Compote de pêches allégée
Smoothie de poire à la cannelle
Flan nappé caramel

VENDREDI

18/06

Salade de penne au thon
Roulade de volaille
Carottes râpées vinaigrette
Pastèque en salade
Salade feuille de chêne sauce vinaigrette

Couscous de poisson
Steak haché de veau grillé
Etouffé de légumes aux épices
Semoule
Légumes couscous



Brie
Croute noire
Fromage frais carre président
Yaourt nature
Fromage blanc coulis de fruits



Salade de fruits frais
Cake au citron
Compote pommes-poires
Smoothie pastèque gingembre
Liégeois chocolat



Fruit ou légume frais



Agriculture Biologique Europe



Plat végétarien



Dessert de ma mamie



Bleu Blanc Cœur

LÉGENDE