



# LE MENU DE LA SEMAINE

## Déjeuner

**LUNDI**

18/04

 Radis à la crème de ciboulette  
Salade verte aux dés de mimolette  
Salade piémontaise  
Terrine de campagne  
Carottes râpées, pommes vertes

Rougail de saucisse  
Colin d'Alaska sauce provençale  
Tajine de légumes et falafel  
 Riz zembrocal  
Blettes gratinées à la tomate

 Gouda  
Cœur cendre  
Bio yaourt vanille  
Fromage chèvre

Compote de pommes  
Ananas rôti coco citron vert tutti frutti  
 Gâteau au yaourt  
Entremets vanille  
Smoothie kiwi banane

**MARDI**

19/04

 Salade iceberg au fromage  
Salade de chou chinois  
Feuilleté au fromage  
Salade trois couleurs (concombre, radis, maïs)  
Tartare de tomates mozzarella

Parmentier gratiné pommes de terre lentilles  
Curry de légumes haricots rouges  
 Omelette aux champignons  
Purée de pommes de terre  
Jeunes carottes rôties au curcuma

Mimolette  
Yaourt aromatisé  
Brie  
Croute noire

Duo de kiwi et banane en salade  
Purée de pomme fraise  
Mille-feuille  
Mousse saveur crème brûlée  
Entremets chocolat

**JEUDI**

21/04

 Bâtonnets de carottes sauce crème ciboulette  
Concombre à la menthe  
Saucisson sec  
Effilochée d'endives au bleu  
Assiette de crudités

 Émincé de bœuf à la coriandre  
Cabillaud aux herbes fraîches  
Escalope panée végétale  
Petits pois aux oignons  
Semoule à la coriandre

 Fromage tendre carré  
Coulommiers  
Bio yaourt nature  
Vache qui rit

 Le 4/4 original les desserts de ma mamie  
Dessert de pommes et abricots (compote)  
Pomme au four  
Flan à la vanille sur lit de biscuits  
Milk-shake poire vanille

**VENDREDI**

22/04

Salade de pâtes  
Salade mêlée aux olives  
Pâté de foie  
Œufs durs mayonnaise  
Salade fraîcheur (laitue, tomate, avocat, betterave cube)

 Filet de lieu noir sauce dieppoise  
 Rôti de porc sauce moutarde  
Tarte Végétarienne  
Épinards au jus  
Blé

Cantal  
Fromage comme l'emmental  
Vache qui rit bio  
Yaourt nature sucré

 Salade de fruits frais  
Compote pommes-bananes  
Far breton  
Mousse au chocolat framboise  
Smoothie exotique

## LÉGENDE



Fruit ou légume frais



Omelette du chef



Label Rouge



Plat végétarien



Agriculture Biologique Europe